



### **Afspraken, protocollen en andere zaken die het vermelden waard zijn.**

Dit stuk beschrijft waar wij als BCBemmél voor staan en welke afspraken wij onderling hebben gemaakt.

### **Algemene verenigingsdoelstelling (missie).**

BCB biedt haar leden meerdere badminton activiteiten aan, waarbij het vergroten van de badmintonvaardigheden en het samen plezier beleven aan badminton voorop staan. De focus ligt daarbij op de jeugd en het recreatieve element van de sport. Daarnaast heeft en maakt de vereniging ruimte voor prestatief ingestelde leden.

#### **Meerdere badminton activiteiten**

Dit betekent concreet dat er tijdens de beschikbare uren niet alleen maar “vrij” gespeeld wordt, maar dat BCB ook regelt dat haar leden training krijgen en mee kunnen doen aan de landelijke of regionale competities. Maar ook andere diensten zoals toernooien, uitwisselingen en clinics kunnen hieronder geschaard worden.

#### **Vergroten badminton vaardigheden**

BCB streeft er naar de badmintonvaardigheden van haar leden te vergroten. Dat betekent in ieder geval dat alle leden training aangeboden krijgen.

#### **Samen plezier beleven aan badminton.**

Dit onderdeel beschrijft 2 zaken, namelijk:

- a. Samen, iedereen is onderdeel van het geheel en dat houdt in dat BCB nastreeft dat er door de leden een sterke band wordt gevoeld als BCB'er.
- b. Plezier, sporten doe je om fit te blijven, maar het is vooral een hobby waar je plezier aan wilt beleven. BCB vindt het belangrijk dat de leden dit ook zo ervaren.

Om al deze doelstellingen zo optimaal mogelijk te behalen, is het wenselijk concrete afspraken te maken. Hoewel er de afgelopen jaren goede aanzetten gegeven zijn, heeft het op beslissende momenten aan structuur en duidelijkheid ontbroken. Het heeft daarbij geen zin de oorzaken uitgebreid te analyseren. Het is belangrijker vooruit te kijken en te zien welke maatregelen er genomen kunnen worden om e.e.a. de komende tijd wel voor elkaar te krijgen. Het is net als een auto besturen. De achteruitkijkspiegel is slechts klein, de voorruit en zijruiten extra groot. En tussen voorruit en voorruit is maar één letter verschil.



## ➤ De jeugd

De jeugd is opgedeeld in een groep jonge, beginners (ca. 8-12 jaar) en een groep 'oudere' jeugd (ca. 13-17 jaar). De groepen trainen gescheiden van elkaar vanwege andere accenten op de wijze van trainen. Bij de jongste groep ligt de nadruk op speelplezier in combinatie met aanleren van badmintonvaardigheden. Bij de tweede groep ligt dit eerder omgekeerd waarbij natuurlijk het speelplezier altijd een belangrijke factor moet blijven. Voor eventuele competitie spelers, of geïnteresseerden die voldoende niveau hebben maar geen competitie willen spelen, kan er eventueel nog een intensievere training worden gegeven, waarbij nog meer spelelementen aan bod komen. Dit betekent dat er in feite sprake is (kan zijn) van 3 groepen, die wisselend van grootte kunnen zijn, afhankelijk van aantal leden, hun leeftijden en hun ambities. Dat vraagt jaarlijks om maatwerk voor wat betreft begeleiding, invulling van de training en de overige activiteiten. De trainer stelt een trainingsplan op en maakt dit tijdig kenbaar aan jeugdcommissie en begeleiders. Naast de contacten in het veld vindt er drie à vier keer per jaar een gecoördineerd overleg plaats tussen trainer(s), jeugdcommissie en vrijwilligers/begeleiders.

### Jeugdgroep I

Een (gediplomeerde) trainer tracht met behulp van een vooraf opgesteld trainingsplan basis badminton vaardigheden aan te leren in een speelse opzet. Het Badminton Deel Diploma is hiervoor een geschikt uitgangspunt. Belangrijk is dat de instructiemomenten niet te lang duren en voldoende variatie bevatten. Bij voorkeur vindt de warming up in spelvorm plaats en is er voldoende tijd (minimaal 25-30 minuten) voor vrij spel. Tijdens dit "vrije" spel is er ruimte om spelers individueel bij te sturen.

De trainer wordt hierbij ondersteund door een verenigingsvrijwilliger of aanwezige ouders. De jeugdcommissie draagt er zorg voor dat ondersteuning van de trainer gewaarborgd is. Door de trainer wordt per jeugdspeler een rapport bijgehouden, waarin de progressie in de basisslagen wordt bijgehouden. Zo kan ook een overall plaatje worden gemaakt met betrekking tot wat er over het algemeen aangepakt moet worden in de trainingen, zodat de trainingen hierop kunnen worden aangepast.

### Jeugdgroep II

De verenigingsvrijwilliger of, indien beschikbaar, trainer draagt op basis van een vooraf opgesteld activiteiten/trainingsplan zorg voor een leuke, actieve speelavond. Het aanleren van badmintonvaardigheden blijft over het algemeen beperkt tot de basisbeginselen en is ondergeschikt aan de spelvormen.

De trainer bepaald in overleg met jeugdcommissie en begeleiders welke jeugdleden in welke groep worden geplaatst.

### Jeugdgroep III

In deze groep ligt de nadruk op het vergroten van de badmintonvaardigheden, zowel technisch als tactisch. Niet vergeten mag worden dat ook deze groep lid is om lekker te "meppen" en er dus voldoende tijd moet worden gereserveerd om het spelletje te spelen.

Ook is het aan te bevelen de warming-up en regelmatig het eindspel te combineren met jeugdgroep II.

De trainer werkt aan de hand van een vooraf opgesteld trainingsplan, waarbij het Badminton Vaardigheid Diploma als uitgangspunt genomen wordt.

Door de trainer wordt per jeugdspeler een rapport bijgehouden, waarin de progressie wordt bijgehouden. Zo kan ook een overall plaatje worden gemaakt met betrekking tot wat er over het algemeen aangepakt moet worden in de trainingen, zodat de trainingen hierop kunnen worden



aangepast. Het is daarbij wenselijk dat de trainer(s) regelmatig de thuiswedstrijden in competitieverband bezoeken, zodat verbeterpunten uit de wedstrijden in het trainingsplan opgenomen kunnen worden.

Bovenstaande betekent dat het wenselijk is bij jeugdgroep II en III naast de trainer nog 2 assistenten aanwezig te hebben. Dit kunnen vrijwilligers zijn, bij voorkeur met ruime ervaring in de badmintonsport dan wel in het bezit van diploma('s) sportleider badminton. Een belangrijke taak voor de assisterende verenigingsvrijwilliger ligt in het bewaken van een prettige voortgang. Het bij de les houden van de jeugdleden en daar waar nodig ingrijpen indien er sprake is van (ver)storend gedrag zorgt er voor dat de aandacht van de trainer optimaal bij de instructie kan blijven.

De jeugdcommissie of de TC draagt zorg voor organisatorische zaken rond de trainingsavonden, zoals het opvangen van nieuwe leden, het plannen van het overleg tussen trainer(s) en vrijwilligers, het regelen van competitiezaken, wedstrijdkleding en materialen, het plannen van bijzondere activiteiten zoals clubkampioenschappen, vriendje/vriendinnetjes toernooi, uitwisseling, uitstapje etc.

De voorzitter van de jeugdcommissie neemt deel aan de bestuursvergaderingen teneinde een goede afstemming met de seniorenactiviteiten te waarborgen.

Om de kloof tussen jeugdgroepen en senioren kleiner te maken worden de oudere jeugdleden uitgenodigd ook door te spelen tijdens de recreanten uren, aansluitend aan de trainingstijden van de jeugd.

#### ➤ **De senioren**

De clubtrainer is in principe ook voor de senioren aanwezig (ca. tot 21.30 uur).

De tijd van de clubtrainer dient verdeeld te worden tussen

- Recreantenspelers die hun badmintonvaardigheid willen vergroten (op vrijwillige basis). Tot deze groep behoren ook nieuwe leden die de basisvaardigheden nog onvoldoende beheersen. **Van nieuwe leden wordt verwacht dat zij na één seizoen lidmaatschap minimaal spelniveau C onder de knie hebben. De leden worden hiervoor actief door de trainer benaderd.**
- Competitiespelers. Leden die deelnemen aan de NBB competitie worden geacht bij aanwezigheid verplicht deel te nemen aan de training. Leden die deelnemen aan de Recrantencompetitie en verbeterpunten uit de competitiewedstrijden willen oppakken, kunnen ook bij deze groep aansluiten.



## **Gedragsregels en protocol**

### **Gedragscode voor spelers, begeleiders, bestuursleden en ouders.**

Als bestuur hebben we er voor gekozen om een gedragscode in te voeren voor alle spelers, de begeleiders, de ouders en de bestuursleden zelf. Zo willen we er aan bijdragen dat elke speler de bescherming en veiligheid vindt binnen onze vereniging, die hij/zij nodig heeft om zich op sportief gebied te ontwikkelen en/of zich op recreatieve wijze met badminton bezig te houden.

De uitgangspunten en gedragsregels van onze vereniging zijn:

- We sporten met elkaar, samen en dus ook met tegenstanders
- Badminton is voor iedereen, ongeacht leeftijd, spelniveau, etc.
- Ik accepteer en respecteer de ander, zoals hij is en discrimineer niet. Iedereen telt mee binnen de vereniging.
- Ik houd rekening met de grenzen die de ander aangeeft
- Ik val de ander niet lastig
- Ik berokken de ander geen schade
- Ik maak op geen enkele wijze misbruik van mijn machtspositie
- Ik scheld niet en maak geen gemene grappen of opmerkingen over anderen
- Ik negeer de ander niet
- Ik doe niet mee aan pesten, roddelen of uitlachen
- Ik vecht niet, ik gebruik geen geweld, ik bedreig de ander niet
- Ik kom niet ongewenst te dichtbij, ik raak de ander niet tegen zijn/haar wil aan
- Ik geef de ander geen ongewenste seksueel getinte aandacht
- Ik stel geen ongepaste vragen en maak geen ongewenste opmerkingen over iemands uiterlijk, persoonlijk leven of seksuele voorkeur
- Als iemand mij hindert of lastig valt dan vraag ik hem/haar hiermee te stoppen. Als dat niet helpt vraag ik een ander om hulp
- Ik help anderen om zich ook aan deze afspraken te houden en spreek degene die zich daar niet aan houdt daar op aan en meld dit zo nodig aan het bestuur(\*)).

*(\*) Aarzel niet om het bestuur aan te spreken, wij staan voor deze regels en zullen alle vragen, opmerkingen en meldingen zeer serieus nemen!*

*Heb je toch je bedenkingen om naar ons te komen, neem dan contact op met het Vertrouwenspunt Sport van het NOCNSF ([vertrouwenspuntsport@nocnsf.nl](mailto:vertrouwenspuntsport@nocnsf.nl))*

Een gedragsregel is iets anders dan een spelregel. Een gedragsregel voer je gewoon uit. Dit betekent bijvoorbeeld beleefd zijn en je tegenstander feliciteren met de overwinning of bedanken voor het spelen van de wedstrijd.

Het naleven van gedragsregels draagt bij aan een prettige sfeer binnen en buiten de vereniging en aan een plezierige beleving van het badminton.

Als speler van onze vereniging ben je ons visitekaartje richting andere verenigingen en de buitenwereld, hier dient rekening mee gehouden te worden.



### **Protocol omgang vrijwilligers**

De Badmintonclub BCBemmél kent een geweldige groep vrijwilligers die hun steentje bijdragen om de club draaiende te houden. Zonder deze vrijwilligers kan een sportvereniging als het onze eenvoudig niet bestaan. Voor elkaar en met elkaar moeten we er dus ook voor zorgen dat er een prettige klimaat heerst om het vrijwilligerswerk aantrekkelijk te maken maar bovenal te houden.

Als trainer of begeleider van (jonge) sporters heb je een belangrijke functie. Je werkt met mensen die in sportief en persoonlijk opzicht volop in ontwikkeling zijn. Sportief gezien heb je samen hetzelfde doel: steeds beter worden. Maar je taak als sportbegeleider gaat - zeker bij jonge sporters - verder dan de sportbeoefening. Je bent (mede)verantwoordelijk voor de veiligheid, de gezondheid en het welzijn van je sporters. Je wilt dat zij hun sport kunnen beoefenen in een veilige omgeving waar ze zich op hun gemak voelen. Ook de ouders willen dat. Daarom is het van belang dat je je als trainer bewust bent van situaties die het plezier in de sport ernstig kunnen bedreigen. seksuele intimidatie is zo'n bedreiging. Het komt voor op alle plaatsen waar mensen samenkomen. Dus ook in de sport. Daarvoor kunnen we onze ogen niet sluiten. Daarom vereist BCBemmél van alle vrijwilligers en trainers die met onze jeugd werken een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG).

#### **Richtlijnen en gedragsregels begeleiders (ook trainers)**

- Het is niet toegestaan om individueel gesprekken met minderjarigen te voeren. De begeleider zorgt in dit geval voor een tweede aanwezige.
- Er wordt gezorgd voor een omgeving en een sfeer waarbinnen de sporter zich veilig kan voelen
- De sporter wordt niet bejegend op een wijze die de sporter in zijn/haar waardigheid aantast
- De begeleider onthoudt zich van elke vorm van (machts)misbruik of seksuele intimidatie tegenover de sporter
- De sporter mag niet op een zodanige wijze worden aangeraakt dat de sporter en/of de begeleider deze aanraking naar redelijke verwachting als seksueel of erotisch zal ervaren
- De begeleider onthoudt zich van (verbale) seksueel getinte intimiteiten via welk communicatiemiddel dan ook
- De begeleider heeft de plicht, voor zover dit in zijn/haar vermogen ligt, de sporter te beschermen tegen schade en (machts)misbruik als gevolg van seksuele intimidatie
- De begeleider zal er actief op toezien dat deze regels worden nageleefd door iedereen die bij de sporter betrokken is. Indien de begeleider gedrag signaleert dat niet in overeenstemming met deze gedragsregels is, zal hij/zij noodzakelijke actie ondernemen en/of het bestuur op de hoogte stellen.
- In alle gevallen waarin de gedragsregels niet (direct) voorzien, ligt het binnen de verantwoordelijkheid van de begeleider in de geest van deze regels te handelen.